



**BIBLIOTEKA**  
- NA ZDROWIE!

## Konkurs plastyczny „Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”

### REGULAMIN

1. Organizatorem konkursu jest Centrum Rozwoju Edukacji WŁ w Sieradzu Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu Filia w Poddębicach.
2. Konkurs organizowany jest w ramach realizacji zadania z Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego na rok 2025. Zadanie pod nazwą „Biblioteka – na zdrowie!”
3. Uczestnikami konkursu mogą być dzieci przedszkolne oraz uczniowie klas 1-3 szkół podstawowych z terenu powiatu poddębickiego.
4. Celem konkursu jest:
  - o Promowanie zdrowego stylu życia: właściwego odżywiania, aktywności fizycznej i dbania o zdrowie psychiczne.
  - o Inspirowanie dzieci do twórczej refleksji nad tym, jak dbać o siebie i innych poprzez zdrowe nawyki.
  - o Rozwijanie wyobraźni, kreatywności i wrażliwości estetycznej dzieci poprzez sztukę.
  - o Kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec zdrowia własnego i bliskich.
  - o Integracja lokalnej społeczności wokół idei dbania o zdrowie i promowania wartości prozdrowotnych.
  - o Promocja Biblioteki Pedagogicznej w Poddębicach w środowisku lokalnym.
5. Konkurs będzie odbywał się w dwóch kategoriach wiekowych:
  1. dla dzieci przedszkolnych
  2. dla uczniów klas I-III szkół podstawowych
6. **Przedmiotem konkursu jest** wykonanie pracy plastycznej w formacie A4 dowolną techniką płaską, ilustrującej odpowiedź na pytanie **„Jak dbać o zdrowie?”** (np. zdrowy styl życia, zasady zdrowego odżywiania, aktywność fizyczną, dbałość o higienę i dobre samopoczucie itp).
7. Pracę konkursową Uczestnik przesyła na adres Organizatora:  
**CREWŁ w Sieradzu**  
**Biblioteka Pedagogiczna Filia w Poddębicach**  
**ul. Narutowicza 13**  
**99-200 Poddębice**



**8. Warunki uczestnictwa:**

- konkurs ma charakter indywidualny,
- prace konkursowe mają być samodzielne,
- jeden uczestnik przesyła tylko jedną pracę
- każda praca musi być podpisana na odwrocie w następujący sposób:
  - Imię i nazwisko Uczestnika
  - Nazwa Przedszkola/Szkoły
  - Kategoria Konkursu
  - Tytuł pracy – informacja co przedstawia

**9. TERMINY:**

- Zgłoszenia i nadsyłanie prac do 15 października 2025 r.
- Prace mają być dostarczone w formie papierowej do siedziby Organizatora.
- Finał i wręczenie nagród 14 listopada 2025 r.

**10. Ocena i nagrody:**

- oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez Organizatora;
- ocenie podlegać będą: wyobrażenia autora – inwencja, niekonwencjonalność, pomysłowość, oraz walory artystyczne pracy;
- nagrodami w Konkursie będą książki zakupione przez Organizatora;
- wszyscy Uczestnicy Konkursu otrzymają dyplomy.
- w konkursie nie będą brały udziału prace o treści naruszającej prawo bądź godzącej w dobre obyczaje, normy obyczajowe lub społeczne oraz prace, których autorem nie jest zgłaszający.

**11. Zgłoszenia – Karty uczestnika Konkursu (Załącznik nr 1) oraz podpisane Klauzury informacyjne – przyjmowane będą w siedzibie Organizatora wyłącznie w formie papierowej:**

**CREWŁ w Sieradzu  
Biblioteka Pedagogiczna Filia w Poddębicach  
ul. Narutowicza 13  
99-200 Poddębice**

**12. W imieniu niepełnoletniego Uczestnika Konkursu Opiekun/Rodzic wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych na stronie internetowej CRE WŁ Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu, w lokalnych mediach oraz na Facebooku (Załącznik 1)**

**13. Dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie w celu wyłonienia zwycięzcy i przyznania nagród.**



- 14. Zgłoszenia i prace uczestników, które wpłyną po dniu 15 października 2025 r. nie będą brane pod uwagę w Konkursie.**
- 15. Prace przesłane na konkurs, do których nie zostanie dołączony oryginał Karty zgłoszenia wraz z podpisaną Klauzulą informacyjną nie będą brane pod uwagę w Konkursie.**
- 16. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji na stronie internetowej i facebooku wszystkich prac nadesłanych na Konkurs.**
- 17. Najlepsze prace konkursowe zostaną zamieszczone na wystawie pokonkursowej, która będzie też wystawą wędrującą (udostępnioną innym instytucjom, np. szkołom).**
- 18. Prac nadesłanych na Konkurs Organizator nie zwraca.**
- 19. Wykładnia niniejszego regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie pytania kierować należy na adres [filiapoddebice@bpsieradz.pl](mailto:filiapoddebice@bpsieradz.pl) lub pod nr telefonu 43 678 36 04.**

Poddębice, dn. 01 września 2025 r.



**ZAŁĄCZNIK nr 1**

**Karta uczestnika Konkursu plastycznego  
„Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”**

Imię, nazwisko i wiek uczestnika .....

Nazwa i adres szkoły.....

.....Klasa.....

Imię i nazwisko Nauczyciela.....

Imię i nazwisko Rodzica/Opiekuna.....

Telefon kontaktowy Rodzica/Opiekuna.....

**Niniejszym oświadczam, że:**

zapoznałem się z Regulaminem **Konkursu „Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”** organizowanego przez CRE WŁ w Sieradzu Biblioteka Pedagogiczna Filia w Poddębicach i bez zastrzeżeń akceptuję wszystkie jego warunki;

.....  
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna uczestnika konkursu

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Administratora Danych zawartych w karcie zgłoszenia danych osobowych mojego dziecka w zakresie potrzebnym do realizacji **Konkursu „Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”** zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

.....  
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna uczestnika konkursu

Zgodnie z art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2021 poz. 1062) oraz art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE wyrażam zgodę\*/nie wyrażam zgody\* na rozpowszechnianie mojego wizerunku / mojego dziecka ..... (imię i nazwisko)\* Zakres zgody na publikację wyników i wizerunku obejmuje: prezentację wyników laureatów, przekazanie zaświadczeń i dyplomów, publikację wizerunku, zdjęć prac oraz nagrań w celach promocyjnych związanych z upowszechnianiem działalności biblioteki.

.....  
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna uczestnika konkursu



**KLAUZULA INFORMACYJNA**

**ZAŁĄCZNIK NR 2**

Zgodnie z art. 13 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest **Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Sieradzu z siedzibą przy ul. 3 Maja 7 98-200 Sieradz**
- W Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Sieradzu został wyznaczony Inspektor ochrony danych - Tomasz Paprocki, z którym kontakt jest możliwy pod adresem korespondencyjnym jest Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Sieradzu z siedzibą przy ul. 3 Maja 7, 98-200 Sieradz, bądź za pomocą adresu e-mail: [iodo@cresieradz.edu.pl](mailto:iodo@cresieradz.edu.pl)
- Podstawą prawną przetwarzania Państwa danych osobowych jest dobrowolne wyrażenie chęci udziału w konkursie pomiędzy organizatorem konkursu oraz uczestnikiem konkursu
- na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
- Dane będą przetwarzane w celu realizacji i rozliczenia **Konkursu plastycznego „Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”**. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do prawidłowego zrealizowania i rozliczenia konkursu – licząc od końca roku kalendarzowego, w którym została zorganizowany konkurs.
- Posiada Pan/Pani prawo do:
  - dostępu do treści swoich danych - korzystając z tego prawa ma Pan/Pani możliwość pozyskania informacji, jakie dane, w jaki sposób i w jakim celu są przetwarzane,
  - prawo ich sprostowania - korzystając z tego prawa można zgłosić do nas konieczność poprawienia niepoprawnych danych lub uzupełnienia danych wynikających z błędu przy zbieraniu czy przetwarzaniu danych
  - prawo do ograniczenia przetwarzania - korzystając z tego prawa można złożyć wniosek o ograniczenie przetwarzania danych, w razie kwestionowania prawidłowości przetwarzanych danych. W przypadku zasadności wniosku możemy dane jedynie przechowywać
  - **prawo do usunięcia** - korzystając z tego prawa można złożyć wniosek o usunięcie danych. W przypadku zasadności wniosku dokonamy niezwłocznego usunięcia danych. Prawo to nie dotyczy jednak sytuacji, gdy dane osobowe przetwarzane są do celów związanych z wywiązywaniem się z prawnych obowiązków administratora lub do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach władzy publicznej powierzonej administratorowi.
  - prawo wniesienia sprzeciwu - korzystając z tego prawa można w dowolnym momencie wnieść sprzeciw wobec przetwarzania Pana/Pani danych, jeżeli są one przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit e lub f (prawnie uzasadniony interes lub interes publiczny). Po przyjęciu wniosku w tej sprawie jesteśmy zobowiązani do zaprzestania przetwarzania danych w tym celu. W takiej sytuacji, po rozpatrzeniu Pana/Pani wniosku, nie będziemy już mogli przetwarzać danych osobowych objętych sprzeciwem na tej podstawie, chyba że wykazemy, iż istnieją ważne prawnie uzasadnione podstawy do przetwarzania danych, które według prawa uznaje się za nadrzędne wobec Pana/Pani interesów, praw i wolności lub podstawy do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń
  - **wniesienia skargi do organu nadzorczego**, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznane zostanie, że przetwarzanie Pana/Pani danych osobowych narusza przepisy prawa,
- Dane osobowe nie będą przekazywane do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego,

Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest niezbędne do realizacji **Konkursu plastycznego „Zdrowo żyjemy i zdrowo jemy”**. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia w ww. konkursie. Pana/Pani dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

.....  
*Data i czytelny rodzica/opiekuna uczestnika konkurs*

